LANDES VERBAND LIPPE PRESSEREFERAT

PRESSEMITTEILUNG

Gesundheitstag beim Landesverband kam hervorragend an

Gesundheitsanalysen, Vorträge und Übungen standen auf dem Programm

Lemgo, 1. Dezember 2023. Welcher Knauf am Bürostuhl ist für die Sitzhöhe, welcher für die Sitztiefe nutzbar? Warum hilft das spielerische Werfen eines kleinen Balls, um der Wirbelsäule und der Muskulatur Gutes zu tun? Und was hat das Herz mit dem Motor eines Autos gemeinsam? – Diese und viele weitere interessante Fragen standen beim gestrigen Gesundheitstag im Landesverband Lippe im Mittelpunkt. Auf dem Programm standen Gesundheitsanalysen, Vorträge und Übungen, die allesamt auf große Resonanz stießen.

„Die Personalpolitik ist seit vielen Jahren im Wandel: Arbeitgeber investieren heute deutlich mehr in die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Arbeitnehmer“, weiß Verbandsvorsteher Jörg Düning-Gast aus langjähriger Berufserfahrung. „Und das ist auch gut so, denn Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die körperlich wie mental fit sind und sich am Arbeitsplatz wohlfühlen, sind nachhaltiger motiviert. Das wirkt sich positiv auf das Team, das Arbeitsklima und das gesamte Unternehmen aus.“

Der Landesverband Lippe kümmert sich vielfältig um seine Mitarbeiterschaft: „Das reicht vom Arbeitsschutz und der Gefährdungsbeurteilung über Gesundheitsberatungen unseres Betriebsarztes und regelmäßige Massagen bis hin zu kostenfreien Gesprächen mit einem Coach – und Aktionen wie dem Gesundheitstag.“ In diesem Jahr standen die Themen Ergonomie, Schlaf, Wirbelsäule sowie Herz-Kreislauf im Fokus des Aktionstages. „Die dazu gehörigen Vorträge, Analysen und Anleitungen kamen bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hervorragend an, und so manche Kollegin und mancher Kollege nahm neue, interessante Tipps fürs Berufs- aber auch fürs Privatleben mit“, so Düning-Gast.

Auch mit Aktionstagen wie diesen zeige der Landesverband, dass er Gesundheit und Wohlbefinden seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ernst nimmt und ein attraktiver Arbeitgeber ist. „Ich danke allen Kolleginnen und Kollegen sowie den beteiligten Partnern vom Gesundheitsnetzwerk Lemgo, die diesen Tag so erfolgreich gestaltet haben.“

Abbildungen:

1) Wie den Bürostuhl richtig einstellen? Der Vortrag zu Ergonomie am Arbeitsplatz gab wertvolle Tipps.
2) Kleine Bälle in einer kurzen Pause zu werfen, kann Wirbelsäule und Muskulatur mobilisieren.
3) Der Vortrag zum Thema Herz-Kreislauf stellte informativ dar, wie das menschliche Herz funktioniert und trainiert werden kann.

Fotos: LVL

Hintergrundinformation:

Der Landesverband Lippe ist Sachwalter des Vermögens des ehemaligen Landes Lippe. Er versteht sich als moderner Dienstleister für die rund 350.000 Menschen in Lippe. Seine Kernaufgabe ist die Finanzierung seiner Kultur- und Bildungseinrichtungen sowie die Förderung der kulturellen Vielfalt in Lippe. Eine weitere Kernaufgabe ist der Erhalt des ihm übertragenen Vermögens. Der Landesverband Lippe setzt sich darüber hinaus für Natur- und Denkmalschutz sowie für die Förderung des Tourismus in Lippe ein.

Landesverband Lippe – Pressereferat -, Schlossstr. 18, 32657 Lemgo
Tel.: 05261 / 250238, FAX: 05261 / 250283, E-Mail: info@landesverband-lippe.de
www.landesverband-lippe.de

Zu den bedeutenden Einrichtungen und Vermögenswerten des Landesverbandes Lippe zählen: das Hermannsdenkmal mit der Waldbühne, die Externsteine, das Lippische Landesmuseum Detmold, die Lippische Landesbibliothek Detmold, das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, die Lippische Kulturagentur, die Burg Sternberg, Denkmäler, Immobilien und Domänen, rund 15.700 Hektar naturnah und nachhaltig bewirtschafteter Wald sowie rund 3.300 Hektar landwirtschaftliche Flächen.

Landesverband Lippe – Pressereferat -, Schlossstr. 18, 32657 Lemgo
Tel.: 05261 / 250238, FAX: 05261 / 250283, E-Mail: info@landesverband-lippe.de
www.landesverband-lippe.de