



PRESSEMITTEILUNG

Die Magie der Externsteine erleben

Eine Wintermeditationsreise findet am Sonntag, 8. Dezember 2024, um 11.15 Uhr statt

Horn-Bad Meinberg, 28. November 2024. Die Vorweihnachtszeit steht vor der Tür und kann für viele Menschen stressig sein. Die Wintermeditationsreise „Magie der Externsteine“ mit Naturbegleiter Michael Peche am 8. Dezember um 11.15 Uhr bietet eine willkommene Auszeit vom hektischen Alltag. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauchen ein in eine achtsame und meditative Erlebnisreise und können den winterlichen Zauber der Natur bewusst erleben.

Mit Elementen aus der Waldmeditation und speziellen Übungen zur Entschleunigung und Entspannung wird die Natur mit allen Sinnen erfahrbar gemacht. Die zweieinhalbstündige Reise bietet die einzigartige Möglichkeit, die kraftvolle und magische Atmosphäre der Externsteine und ihrer Umgebung zu spüren. Die Meditationsreise richtet sich an alle, die dem vorweihnachtlichen Trubel entfliehen und die Natur in ihrer reinsten Form erleben möchten. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es im Ticketshop unter: www.externsteine-info.de

Kosten: 39,00 € p. P.

Dauer: 2,5 Stunden

Treffpunkt:

Infozentrum Externsteine

Externsteiner Str. 35 | 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel. 05234/2029796 | info@externsteine.de

www.externsteine-info.de

Abbildung:

Die Externsteine im Nebel - ein Ort der Ruhe und Entspannung (Foto:LVL)

Externsteine:

Die Externsteine sind ein Natur- und Kulturdenkmal von herausragender Bedeutung. Seit Jahrhunderten faszinieren sie die Menschen, Spuren wie z. B. das Kreuzabnahmerelief, die Grotten oder die Plattformen zeugen von ihrer Anziehungskraft. Rund 500.000 Besucherinnen und Besucher kommen jährlich zu den Externsteinen.

Der Landesverband Lippe ist Sachwalter des Denkmals und des umgebenden Naturschutzgebietes. Über die Externsteine hinaus zählen zu den bedeutenden Einrichtungen und Vermögenswerten des Landesverbandes Lippe: das Hermannsdenkmal mit der Waldbühne, das Lippische Landesmuseum Detmold, die Lippische Landesbibliothek Detmold, das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, die Lippische Kulturagentur, die Burg Sternberg, Denkmäler, Immobilien und Domänen, rund 15.900 Hektar naturnah und nachhaltig bewirtschafteter Wald sowie rund 3.300 Hektar landwirtschaftliche Flächen.