



## PRESSEMITTEILUNG

### **Natur und Entspannung an den Externsteinen erleben**

Eine Erlebnisreise lädt am Sonntag, den 3. Mai 2026 um 10.30 Uhr dazu ein

**Horn-Bad Meinberg, 27. April 2026.** In der Umgebung der Externsteine entspannen, den Kopf frei bekommen und die Natur mit allen Sinnen erleben. Das ermöglicht die geführte Meditationsreise „Die Seele der Externsteine“ am 3. Mai um 10.30 Uhr. Die Externsteine sind zu jeder Jahreszeit ein besonderer Ort, doch vor allem im Frühling, wenn die Natur wieder im satten Grün erstrahlt.

Naturbegleiter Michael Peche führt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu besonderen, oft verborgenen Plätzen und ermöglicht eine intensive Verbindung zur Natur. Durch bewusste Achtsamkeit, Waldmeditation und sanfte Übungen zur Entschleunigung und Entspannung wird die einzigartige Energie der Externsteine mit allen Sinnen erlebbar. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, die Magie der Natur zu erfahren, zur inneren Ruhe zu kommen und die Geheimnisse dieses faszinierenden Ortes auf eine ganz besondere Art und Weise zu entdecken. Das vierstündige Erlebnis richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung von Natur und Meditation erfahren möchten.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es im Ticketshop unter: [www.externsteine-info.de](http://www.externsteine-info.de)

Kosten: Erwachsene 49,00 € p.P.

Dauer: 4 Stunden

Ticketlink: [https://t1p.de/seele\\_ex](https://t1p.de/seele_ex)

Treffpunkt:

Infozentrum Externsteine

Externsteiner Str. 35 | 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel. 05234/2029796 | [externsteine@landesverband-lippe.de](mailto:externsteine@landesverband-lippe.de)

[www.externsteine-info.de](http://www.externsteine-info.de)

Abbildung:

Die Natur rund um die Externsteine lädt zur Entspannung ein (Foto:LVL)

Externsteine:

Die Externsteine sind ein Natur- und Kulturdenkmal von herausragender Bedeutung. Seit Jahrhunderten faszinieren sie die Menschen, Spuren wie z. B. das Kreuzabnahmerelief, die Grotten oder die Plattformen zeugen von ihrer Anziehungskraft. Rund 600.000 Besucherinnen und Besucher kommen jährlich zu den Externsteinen.

Der Landesverband Lippe ist Sachwalter des Denkmals und des umgebenden Naturschutzgebietes. Über die Externsteine hinaus zählen zu den bedeutenden Einrichtungen und Vermögenswerten des Landesverbandes Lippe: das Hermannsdenkmal mit der Waldbühne, das Lippische Landesmuseum Detmold, die Lippische Landesbibliothek Detmold, das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, die Lippische Kulturagentur, die Burg Sternberg, Denkmäler, Immobilien und Domänen, rund 15.900 Hektar naturnah und nachhaltig bewirtschafteter Wald sowie rund 3.300 Hektar landwirtschaftliche Flächen.